



Kyokushinkai Karate

Gratis trening frem til sommeren!

Kata - Kamp - Selvforsvar - Grunnteknikker

Tradisjonell karate og fullkontakt kamp

Passer alle nivåer fra mosjonist til aktiv konkurranseutøver

Kontinuerlig opptak fra 18. februar

Vi tar imot barn/ungdom fra 12 år og opp

Treningstider

Mandag: 18:00 – 19:30 (nybegynner)

Onsdag: 19:00 – 20:30 (alle grader)

Lade, Håkon Magnussons gate 5

Gymsalen til Dagskolen

Gratis trening gjelder fram til juni 2019, gjelder de som ikke har trent Kyokushin karate før.

Ingen forpliktelser etter endt dato

Kontaktperson: Bjørnar Nielsen (98451603) og Halvor Larsen (93603685)

Besøk oss på: <http://nidaroskarate.com/>,

 Nidaros Kyokushinkai Karateklubb og  @nidaroskarate



www.nidaroskarate.com