



Kyokushinkai Karate

Gratis trening frem til jul!

Kata - Kamp - Selvforsvar - Grunnteknikker

Tradisjonell karate og fullkontakt kamp

Passer alle nivåer fra mosjonist til aktiv konkurranseutøver

Kontinuerlig opptak fra 17. september

Treningstider

Mandag: 18:00 – 19:30 (nybegynner)

Mandag: 18:00 – 19:00 (barn fra 3. klasse med foresatte)

Onsdag: 19:00 – 20:30 (alle grader)

Lade, Håkon Magnussons gate 5

Gymsalen til Evo (voksenopplæring)

Gratis trening gjelder fram til desember 2018, gjelder de som ikke har trent Kyokushin karate før.

Ingen forpliktelser etter endt dato

Kontaktperson: Bjørnar Nielsen (98451603) og Halvor Larsen (93603685)

Besøk oss på: <http://nidaroskarate.com/>,

 Nidaros Kyokushinkai Karateklubb og  @nidaroskarate

