



Gratis Trening frem til sommer!!!

Kata – Kamp – Selvforsvar - Grunnteknikker

Tradisjonell karate og fullkontakt kamp

Passer alle nivåer fra mosjonist til aktiv konkurransetøver

Eget barneparti (3. – 7. klasse) trener samtidig med voksne.

Kontinuerlig opptak

Treningstider

Mandag: 18:00 – 19:30 (Barn, ungdom og voksen)

Onsdag: 19:00 – 20:30 (Ungdom og voksen)

Sted

Lade, Håkon Magnussons gate 5

Gymsalen til Evo (voksenopplæring)

Gratis trening er fram til juni 2018, gjelder de som ikke har trent Kyokushin karate før. Ingen forpliktelser etter endt dato

