

極真會

# KARATE

## KYOKUSHINKAI

### NYBEGYNNERKURS

Gratis prøvetid 2 uker | Fra mandag 6. februar

#### Barneparti:

(fra ca. 8 år)

Mandag 18:00 –19:15

#### Ungdom/voksenparti:

(ungdomskole og eldre)

Mandag: 18:00 –19:30

Onsdag: 18:00 –19:30

#### Sted: LADE

Håkon Magnussons gt 5

EVO (Voksenopplæring)

#### LAV PRIS

Barn kr 550,- pr. halvår

Voksen kr 650,- pr. halvår

Konsentrasjon

Kondisjon

Mental trening

Spent

Styrke

Selvforvar

Selvtillit

NIDAROS KYOKUSHINKAI KARATEKLUBB



[www.nidaroskarate.com](http://www.nidaroskarate.com)

